



# Zespri® Wetenschappelijke Informatie

Voedings &  
gezondheidseigenschappen  
van kiwi's

# Index

<b>Zespri® Onderzoek</b> .....	<b>03</b>
• Inleiding.....	05
• Zespri® Wetenschappelijke activiteiten.....	05
• Stuurgroep Strategisch Onderzoek en Wetenschappelijk Advies.....	06
• Regulerende relaties.....	07
• Internationale onderzoekssamenwerkingen.....	07
<b>Nutriëntenrijkdom</b> .....	<b>09</b>
• Zespri® Kiwi's behoren tot de meest voedingsrijke vruchten.....	11
• Kiwi's hebben een hoog vitamine C-gehalte.....	15
• Kiwi's bevorderen de ijzeropname.....	16
• Kiwi's zijn rijk aan vezels.....	16
• Kiwi's zijn een goede bron van kalium.....	17
• Kiwi's bevatten zeer veel verschillende antioxidante vitamines en fytonutriënten.....	18
• Kiwi's zijn een natuurlijke bron van folaat.....	19
• Conclusies.....	20
• Referenties.....	21
<b>Digestieve gezondheid</b> .....	<b>23</b>
• Veel voorkomende spijsverteringsstoornissen leiden tot aanzienlijke ongemakken.....	25
• Het effect van kiwi's op de maag- en darmvertering.....	26
• Kiwi's bevorderen de spijsvertering: Waaruit blijkt dit?.....	29
• Gepland onderzoek.....	35
• Conclusies.....	36
• Referenties.....	37
<b>Vitamine C en gezondheid</b> .....	<b>39</b>
• Vitamine C is een essentiële vitamine die niet door het lichaam kan worden aangemaakt.....	41
• Vitamine C speelt een belangrijke rol in het menselijke stofwisselingsproces.....	42
• Hoeveel vitamine C hebben we nodig.....	43
• Een Zespri® Kiwi dekt de dagelijkse behoefte aan vitamine C.....	44
• Zespri® Kiwi's verhogen de plasma vitamine C-waarden.....	44
• Kiwi's en aan vitamine C-gerelateerde gezondheidsvoordelen: Waaruit blijkt dit?.....	45
• Gepland onderzoek.....	55
• Conclusies.....	56
• Referenties.....	57
<b>Metabole gezondheid</b> .....	<b>59</b>
• Kiwi's hebben een lage glycemische index.....	61
• Kiwi's moduleren de spijsvertering en opname van koolhydraten.....	62
• De glycemische respons per kiwi is laag.....	62
• Kiwi's kunnen helpen bij de controle van de bloedsuikerspiegel van mensen met diabetes.....	63
• Kiwi's versterken de darmmicrobiota.....	63
• Kiwi's en metabole gezondheid: <i>In vitro</i> en <i>in vivo</i> studies.....	63
• Gepland onderzoek.....	65
• Conclusies.....	66
• Referenties.....	67

**Zespri®**  
**Onderzoek**

# Zespri® Onderzoek

## Inleiding

Welkom. De brochure Zespri® Wetenschappelijke Informatie bevat een hoogwaardige verzameling van bewijsmateriaal over de voedings- en gezondheidseigenschappen van kiwi's. Bij Zespri® geloven we in de integriteit van ons product en weten we hoe belangrijk het is de wetenschappelijke doeltreffendheid van onze kiwi's aan te tonen om het vertrouwen van onze trouwe consumenten te winnen.

Deze brochure met wetenschappelijke informatie verschaft autoriteiten, gezondheidsambassadeurs en de wetenschappelijke gemeenschap een overzicht van de wetenschappelijke studies over het voedingsprofiel en de gezondheidsvoordelen van kiwi's. Bovendien onderbouwt het de wetenschappelijk onderzoek mechanismen van de waargenomen resultaten. Deze brochure bevat huidig onderzoek over vier kerngebieden:

- Rijk aan voedingsstoffen
- Digestieve gezondheid
- Vitamine C en gezondheid
- Metabole gezondheid

## Zespri® Wetenschappelijke activiteiten

In 2008 heeft Zespri® een gezondheids- en voedingsonderzoeksprogramma van wereldklasse opgezet rond de gezondheidsvoordelen van kiwi's, en in samenwerking met het Riddet Institute de Stuurgroep Strategisch Onderzoek en Wetenschappelijk Advies (Strategic Research and Scientific Advisory - SRSA) opgericht. Het Riddet Institute is een door de overheid gefinancierd, vooraanstaand onderzoekscentrum in Nieuw-Zeeland met een alom erkende, internationale reputatie.

De voornaamste doelstelling van de SRSA is ervoor te zorgen dat de Zespri® onderzoeksprojecten onafhankelijk worden beoordeeld door ervaren en gerespecteerde wetenschappers op het gebied van voeding en gezondheid. De SRSA gaat na of de projecten binnen de overkoepelende Zespri® gezondheidsstrategie passen, evalueert de wetenschappelijke protocollen en zorgt ervoor dat de research provider de beste is in zijn vakgebied. De stuurgroep werd zorgvuldig samengesteld zodat het hele gamma van activiteiten is gedekt: laboratoriumonderzoek, diermodelonderzoek en klinische proeven bij mensen.

## Stuurgroep Strategisch Onderzoek en Wetenschappelijk Advies



**Dr Juliet Ansell**  
DPhil (Oxon):  
Innovation Leader Health  
& Nutrition at Zespri  
International Ltd



**Dr Abby Thompson**  
PhD, BTech: Director of  
Riddet Innovation at  
Massey University



**Lynley Drummond**  
BSc: Strategy, Innovation  
& Science advisor  
at Drummond  
Food Advisory Ltd



**Dr Jocelyn Eason**  
BSc, PhD, MBA: General  
Manager Food Innovation  
at Plant & Food Research



**Professor  
Richard Geary**  
MBChB, FRACP, PhD:  
Professor of Medicine at the  
University of Otago



**Distinguished  
Professor Paul Moughan**  
BAgrSc (Hons), PhD, DSc,  
Hon DSc, FRSNZ, FRSC:  
Co-director of the Riddet  
Institute at Massey  
University



**Dr Véronique Parmentier**  
BSc, PhD:  
Global Health Marketing  
Manager at Zespri  
International Ltd



**Professor  
David Richardson**  
BSc, MSc, PhD, FIFST, FRSM:  
Specialist Consultant in  
Nutrition and Food Science



**Carol Ward**  
General Manager  
Marketing at Zespri  
International Ltd

Hoewel de wetenschappelijke waarde en het strategisch belang van alle projecten door het bestuur van de SRSA worden onderzocht, worden het doorlopend projectbeheer van de klinische studies en de probleem oplossing door een kleiner team uitgevoerd. Tot dit team behoren professor David Richardson, professor Richard Geary, Lynley Drummond, dr. Juliet Ansell, en de hoofdonderzoekers van elk land die betrokken zijn bij de protocolontwikkeling en het doorlopend beheer van de studies.

**Figuur 1.** Overkoepelende Zespri® bedrijfsstrategie



Zespri® is een aantal onderzoekssamenwerkingen aangegaan met partners binnen en buiten Nieuw-Zeeland die input van wereldklasse leveren aan de voedings- en gezondheidswetenschap.

## Regulerende relaties

Zespri® functioneert in overeenstemming met de richtlijnen van de Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) en de Australia New Zealand Food Standards Code, en werkt samen met het Ministerie van basisindustrieën, Nieuw-Zeeland.

## Internationale onderzoekssamenwerkingen



