

ÉTUDES

IN VIVO

SUR LE KIWI ET LA DIGESTION

DES PROTÉINES



ÉTUDES 1&2

LES EFFETS DE L'ACTINIDINE SUR LA DIGESTION GASTRIQUE DE PROTÉINES CHEZ LE RAT ^{5,6}

Résultats :

- › L'actinidine provenant du kiwi a amélioré de manière significative la digestion gastrique de protéine musculaire du bœuf, de la gélatine de soja et du gluten par 27-60 %
- › Le taux de vidange gastrique accéléré pour différentes sources de protéines.
- › La digestion gastrique améliorée des protéines avec un apport quotidien d'actinidine du kiwi.

ÉTUDE 2

LES EFFETS DE L'ACTINIDINE SUR LE TAUX DE VIDANGE GASTRIQUE DES PROTÉINES MUSCULAIRES DU BŒUF CHEZ LE COCHON ⁷

Conception : Un échantillon positif d'actinidine ajoutée a été équilibré avec un contrôle négatif d'actinidine désactivée.

Résultats :

- › Amélioration significative de la digestion gastrique avec la substance active lorsqu'elle est consommée avec de la viande (25 % avec actinidine, 17 % sans).
- › Démonstration concluante que l'actinidine est responsable de l'amélioration de l'hydrolyse gastrique des protéines alimentaires.
- › Le taux de vidange de l'estomac a également été plus rapide lorsque des kiwis verts ont été consommés avec de la viande (la demi-vie pour les matières sèches était de 137 min avec actinidine et de 172 minutes sans).

5. Rutherford SM, Montoya CA, Zou ML, Moughan PJ, Drummond LN, Boland MJ. Effets de l'actinidine du kiwi (*Actinidia deliciosa* cv. Hayward) sur la digestion des protéines alimentaires déterminés chez les rats en croissance. *Food Chem.* 2011;129:1681-9.

6. Montoya CA, Hindmarsh JP, Gonzalez L, Boland MJ, Moughan PJ, Rutherford SM. Actinidine alimentaire du kiwi (*Actinidia deliciosa* cv. Hayward) améliore la digestion gastrique et le taux de vidange gastrique du rat pour certaines protéines alimentaires chez les rats en croissance. *J Nutr.* 2014;144:440-6.

7. Montoya CA, Rutherford SM, Olson TD, Purba AS, Drummond LN, Boland MJ, Moughan PJ. L'actinidine du kiwi (*Actinidia deliciosa* cv. Hayward) augmente la digestion et le taux de vidange gastrique des protéines de la viande chez le cochon en croissance. *Br J Nutr.* 2014;111:957-67.