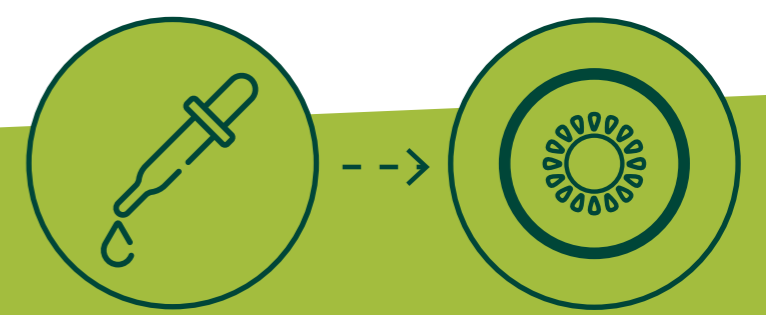


LE KIWI RÉDUIT LE TAUX DE DIFFUSION DU GLUCOSE¹⁰

PREUVE



Étude *in vitro*¹⁰

Méthode :

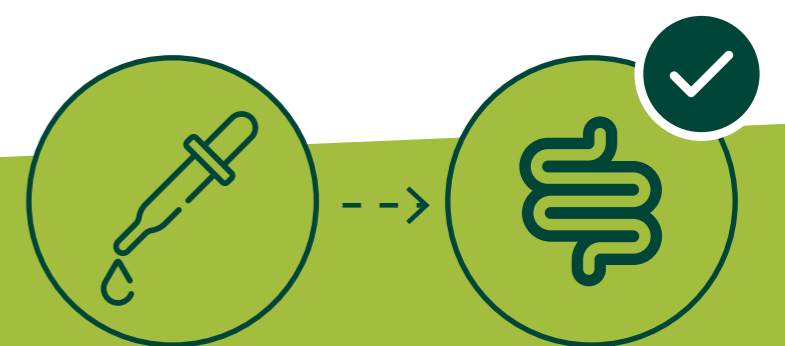
La peau de kiwi (vert et jaune) a été digérée dans des conditions gastriques et gastro-intestinales.

Résultats :

- La peau de kiwi digérée, qui contient des fractions de polymère non digérées solubles et non solubles, se dilate jusqu'à 4 fois son volume original, en interaction avec d'autres aliments.
- Le taux de diffusion du glucose diminue de plus de 40 % et le taux de mélange de plus de 40 %
- En présence de fibres solubles, il a été démontré que les interactions physiques des résidus de la paroi cellulaire et longues molécules hydrocolloïdes augmentent la viscosité et la diminution de mélange.

LE KIWI RALENTIT LES PROCESSUS INTESTINAUX⁹

PREUVE



Étude *in vitro*⁹

Méthode :

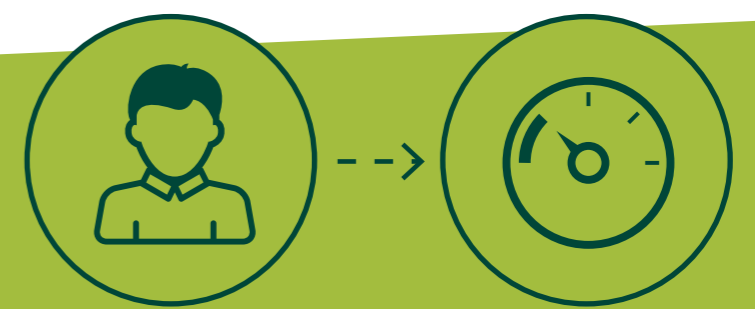
Kiwifruit flesh was digested in vitro

Résultats :

- Les résidus de fibres non digérées ont entouré et largement interagi avec les autres aliments dans le volume limité des intestins.
- La digestion, diffusion de sucre et mélange des contenus intestinaux (tous les processus importants pour la réponse glycémique) ont substantiellement été retardés.

LA SUBSTITUTION PARTIELLE PAR DES KIWIS RÉDUIT L'IMPACT GLYCÉMIQUE DES ALIMENTS AVEC UNE TENEUR ÉLEVÉE DE CARBOHYDRATES ET AMÉLIORE L'ABSORPTION DES NUTRIMENTS⁹

PREUVE



Étude clinique⁹

Méthode :

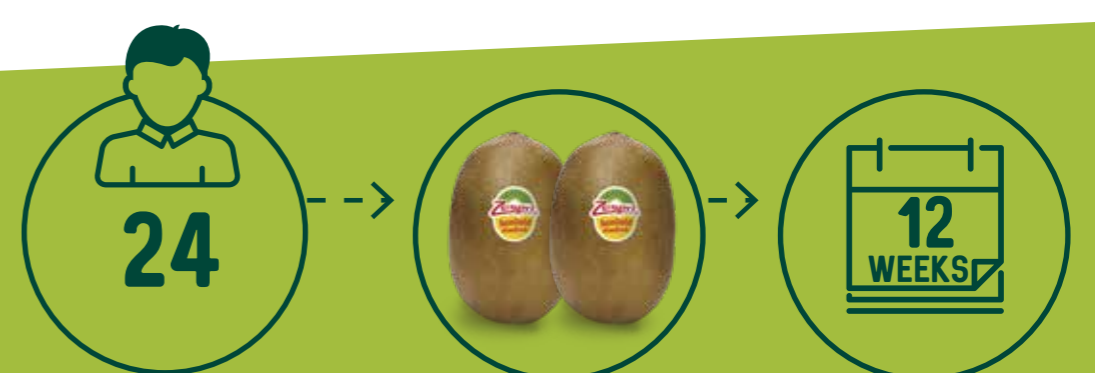
Intervention humaine où des aliments avec une teneur élevée de carbohydrates (tels que ceux basés sur des féculés de céréales) ont été partiellement remplacés par des kiwis.

Résultats :

- Absorption améliorée de nutriments, y compris de la vitamine C, et réponse glycémique réduite.
- Les bienfaits glycémiques étaient plus importants lorsque les kiwis étaient consommés environ 30 minutes avant la consommation de céréales, diminuant substantiellement l'amplitude de la réponse par rapport à celle suite à la consommation des deux aliments en même temps et induisant une réponse totale plus faible comparée à une quantité équivalente de carbohydrate de l'alimentation non substituée.

L'APPORT COMPLÉMENTAIRE DE KIWIS PEUT APPORTER DE PETITES AMÉLIORATIONS MÉTABOLIQUES POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE DIABÈTE¹¹

PREUVE



Étude clinique¹¹

Méthode :

24 patients pré-diabétiques ont reçu deux kiwis Zespri SunGold par jour durant 12 semaines.

Résultats :

- Une diminution de la pression sanguine diastolique et systolique a été observée, ainsi que du tour de taille et du rapport taille hanche.
- De faibles, mais statistiques (non cliniques), changements du taux de glycémie (augmentation) et HbA1c (diminution) ont également été observés.

9. Monro J. Un double agent pour le contrôle glycémique et amélioration des nutriments. Abstract de la présentation au : 1er Symposium international sur le kiwi et la santé, 12-14 avril 2016, Taurange, Nouvelle-Zélande.

10. Mishra S, Monro J. Les résidus du kiwi de la digestion in vitro ont des attributs fonctionnels d'une importance potentielle pour la santé. *Food Chem.* 2012;135:2188-94.

11. Wilson R, Willis J, Gearry RB, Hughes A, Lawley B, Skidmore P, Frampton C, Fleming E, Anderson A, Jones L, Tannock GW, Carr AC. Apport complémentaire de kiwi SunGold chez des personnes avec une microflore intestinale altérée prédiabétique et amélioration des niveaux de vitamine C, marqueurs anthropométriques et cliniques . *Nutrients.* 2018; 10(7):895.